

Kolonoszkópos vizsgálat előtti teendők **(Citrafleet alkalmazásával)**

Vizsgálat előtt 1 héttel a vizsgálat napjáig magvas ételeket, gyümölcsöket (pl.: magvak, kivi, dinnye, szőlő, mák) valamint a cellulózt tartalmazó zöldségeket – paradicsom, paprika - kerülje. A vizsgálatot megelőző pár nappal vastartalmú ételeket – spenót, sóska - ne fogyasszon, vastartamú tablettát ne szedjen.

A **vizsgálatot megelőző második napon** rostmentes folyékony étrendet kell tartani. Pl.: burgonyafőzelék, joghurtok (nem magvas), szűrt levek. Igyon meg minél több **tiszta átlátszó folyadékot**. Ez lehet pl.: almalé, víz, tea, kávé, rostmentes átlátszó gyümölcslé, hús-, vagy zöldségleves leszűrt leve (ne leveskockából készült legyen). Minél többet iszik, annál könnyebb lesz elvégezni a vizsgálatot (**max: 4-5 l**).

Rost dús, magvas ételek, tejbegríz, paprika és paradicsomhéj fogyasztását kerülje. Vastartalmú ételek - sóska, spenót kerülése.

A **vizsgálatot megelőző napon** koplalni kell.

Reggel 8 óra előtt egy bögrébe töltsön 150 ml (1 pohár) hideg vizet. Az első tasak Citrafleet tartalmát oldja fel a vízben. Kevergesse 2-3 percig mialatt a por a vízben teljesen feloldódik. Amennyiben az oldat felmelegedne, fogyasztása előtt várja meg, míg lehül. Az oldat elfogyasztása után igyon meg minél több tiszta átlátszó folyadékot. Általánosságban óránként igyon meg egy pohár (kb. 250 ml) vizet vagy más üres folyadékot mindaddig, amíg a Citrafleet hatása tart. Ez lehet pl.: almalé, víz, tea, rostmentes átlátszó gyümölcslé, leves leszűrt leve.

Az első tasak elfogyasztása után 6-7 órával később igya meg az ugyanúgy elkészített második béltisztító folyadékot.

Egész napra elosztva apránként 3-4 l folyadékot – tejmentes, rostmentes, szénsavmentes Pl.: tea, szénsavmentes ásványvíz, víz - fogyasszon el. Edédre szűrt leves levét (átlátszó – zöldségleves vagy húsleves) lehet inni – ne leveskockából készült legyen.

Vizsgálat napján éhgyomorral kell jelentkezni – beutalóval (ha először jár rendelésünkön), korábbi leleteivel, aktuálisan szedett gyógyszereinek listájával és beleegyező nyilatkozattal. Reggeli gyógyszereit hajnalban kevés vízzel beveheti.

További tájékoztatás:

Székrekedéses betegnél már a vizsgálat előtt két nappal a kezelőorvos utasítása szerint Guttalax cseppel, vagy Macrogulummal, vagy Parafinnal kell elkezdni az előkészítést annak érdekében, hogy kitisztuljon a vastagbél.

Cukorbetegségről kezelőorvosát tájékoztassa, gyógyszereit a megbeszéltek szerint szedje az előkészítés ideje alatt.

Alvadásgátló gyógyszerét (ha kezelőorvosa másképp nem rendeli) 2 nappal a vizsgálat előtt hagyja ki.

Az előkészítés ideje alatt gyógyszereit változatlanul szedje (kivéve cukor gyógyszerek és véralvadásgátló gyógyszerek, ezeket orvos utasítása szerint).

Vérnyomására szedett gyógyszereit és szívgyógyszereit az előkészítés és a vizsgálat reggelén is vegye be.

Vizsgálatra kísérővel jöjjön, aki autóval elhozza, majd hazaszállítja. A vizsgálatra váltó pólót (amiben a vizsgálat történik) hozzon magával.

Amennyiben nyugtató injekciót kér/kap, a vizsgálat napján nem vezethet, nem kerékpározhat. Otthonában pihen a nyugtató hatása miatt jelentkező esetleges szédülés/ájulás miatt.

Végbelét, aranyereit az előkészítés/hashajtás napján védje vastagabb védőkrémmel.

Amennyiben bármilyen kérdése felmerül a vizsgálatra való előkészülés, ill. a vizsgálattal kapcsolatban hétköznapi 14:00-15:00 között a 06-53/351-444/166-os telefonszámon hívja rendelönket.